

# METTI UNA MATTINA AL PARCO

**Udine, giugno-agosto 2018**

Terza edizione di incontri nel verde tra movimento,  
letture, curiosità per stare bene insieme.  
Gratuiti e rivolti in particolare a cittadini sopra i 65 anni.

giovedì 28 giugno 2018, ore 9.00-12.00  
PARCO BRUN, viale Vat

Associazione Biomusica  
International

**BIOMUSICA:  
PER RITROVARE  
L'EQUILIBRIO  
PSICO-FISICO**

UOEI - Maria Ivolina Tentor  
con la collaborazione di alcuni  
soci del gruppo corale Gjviano  
**CURIOSITÀ FRIULANE**

 **ORE 10.30: MERENDA**  
offerta da Associazione  
Panificatori

Gabriella Sartor, Amerigo  
Cherici, Maria Teresa Arillotta  
- UTE

**I PARCHI NELL'ARTE,  
NELLA LETTERATURA  
E NEL DIRITTO**

Erika De Biasi - Ass. Culturale  
Amici della Vertebra  
**ESERCIZI DI  
AUTOMASSAGGIO  
DEL VISO**

Con la partecipazione dei  
Lettori volontari a domicilio



# METTI UNA MATTINA AL PARCO

**Udine, giugno-agosto 2018**

Terza edizione di incontri nel verde tra movimento,  
letture, curiosità per stare bene insieme.  
Gratuiti e rivolti in particolare a cittadini sopra i 65 anni.

giovedì 26 luglio 2018, ore 9.00-12.00  
Parco della Rimembranza,  
ingresso da via della Vittoria

Mario Antoldi - Tecniche Arti  
Orientali ASD  
**TAI CHI E DISCIPLINE  
ORIENTALI**

UOEI- Maria Ivolina Tentor  
**MUSICHE E CANTI  
DELLA TRADIZIONE  
FRIULANA**

 **ORE 10.30: MERENDA**  
offerta da Coldiretti

Aristide Menossi  
**YOGA DELLA RISATA**

Lucio Bernardis  
**STORIE DI ALBERI**

Con la partecipazione dei  
Lettori volontari a domicilio

# METTI UNA MATTINA AL PARCO

**Udine, giugno-agosto 2018**

Terza edizione di incontri nel verde tra movimento,  
letture, curiosità per stare bene insieme.  
Gratuiti e rivolti in particolare a cittadini sopra i 65 anni.

giovedì 30 agosto 2018, ore 9.00-12.00  
PARCO MARCELLO D'OLIVO,  
viale Afro Basaldella

Mario Antoldi - Tecniche Arti  
Orientali ASD

**TAI CHI E DISCIPLINE  
ORIENTALI**

UOEI- Maria Ivolina Tentor  
con la collaborazione di alcuni  
soci del gruppo folcloristico  
Stelutis di Udin

**CURIOSITÀ FRIULANE**

 **ORE 10.30: MERENDA**  
offerta da Udine Mercati

Erika De Biasi - Ass. Culturale  
Amici della Vetebra

**ESERCIZI DI  
AUTOMASSAGGIO  
DEL VISO**

Nuovi cittadini/UCAI  
**INCONTRIAMOCI:  
CULTURE A  
CONFRONTO**

Con la partecipazione dei  
Lettori volontari a domicilio

